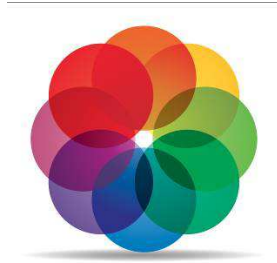


Couvance

CORRECTEUR DE TEINT

Maquillage Médical



▪ INTRODUCTION

Les relations entre peau et psychisme sont bien connues.

Le caractère transitoire ou définitif du préjudice esthétique n'est pas forcément un facteur discriminant de l'importance de la réaction du patient mais il conditionnera souvent le type de prise en charge.

Dans tous les cas, il convient de proposer **une solution palliative** mais efficace faisant renouer le sujet avec une image satisfaisante de lui-même, levant tout blocage relationnel avec autrui :

Le maquillage médical est une réponse à cette situation

▪ INDICATIONS

Affections dermatologiques **génétiques** : Angiome, Vitiligo, Eczéma, Psoriasis

Affections dermatologiques **secondaires** : Couperose, Rosacée, Acné, Cicatrices d'acné, Dermite séborrhéique, Chloasma

En **post acte** : Laser, Dermabrasion, Injection, Peeling, Lifting, Blépharoplastie, Rhinoplastie, Brûlures, Cicatrices, Chéloïdes...

▪ LE DEMAQUILLAGE

- Utilisez des démaquillants avec des tensioactifs doux (ex : Lotion pour peaux intolérantes Avène)
 - Appliquez du bout des doigts et en mouvements circulaires
 - Rincez à l'eau ou essuyez à l'aide d'un mouchoir en papier
 - Terminez par une pulvérisation d'Eau thermale d'Avène

! Ne pas utiliser de coton à démaquiller, le frottement peut être irritant.

■ LA BASE DE MAQUILLAGE

- Elle doit être adaptée au type de peau et à la sensibilité cutanée
- C'est le choix de cette base qui va déterminer la tenue du maquillage
- Si la **photo-protection solaire** est nécessaire, il est possible d'utiliser la crème solaire comme base de maquillage

■ LA CORRECTION PAR LA COULEUR

- Le principe est de **superposer 2 couleurs complémentaires** afin de **les neutraliser**.
- Grâce à cette technique, il est possible d'appliquer **moins de fond de teint** et d'obtenir un maquillage léger.

- Le **vert** neutralise le **rouge** ⇒ couperose, angiome, cicatrice, psoriasis...
- Le **jaune** neutralise le **bleu** ⇒ ecchymose, angiome, cernes bleutés, varices...
- Le **corail** neutralise le **brun** ⇒ chloasma, lentigo, cernes bruns...

1- Imperfections légères

➤ Les pinceaux correcteurs Couvrance :

- Pinceau beige ⇒ cernes, pigmentations légères
illuminateur de teint
cicatrices déprimées (pour augmenter le volume éclaircissant localement)
rides et zones d'ombre

- Appliquez le correcteur à l'aide du pinceau, tapotez pour estomper.

2- Imperfections sévères

➤ Les sticks correcteurs Couvrance :

- Stick vert ⇒ couperose, cicatrice inflammatoire, post-laser, psoriasis
- Stick jaune ⇒ ecchymoses, cernes bleutés, veines, varices
- Stick corail ⇒ chloasma, lentigo, cicatrice hyperpigmentée, cernes bruns

- Appliquez la couleur du bout du doigt, estompez en tapotant jusqu'à obtenir une teinte grise.
- Après l'application du stick correcteur, unifiez en superposant un fond de teint compact. Pour ne pas déplacer la correction, superposez en tapotant avec une éponge ou du bout du doigt.

! **Stick correcteur vert** : évitez de déborder autour de la lésion car le vert garde toujours leur couleur sur la peau sans rougeur.

▪ LE TEINT

Les fonds de teint correcteurs sont les plus efficaces car ils offrent de nombreux avantages pour le maquillage médical.

- hypoallergéniques
- non-comédogènes
- fort pouvoir couvrant
- rémanents à l'eau, à la sueur, à la chaleur, très bonne tenue et longue durée
- s'utilisent seuls ou après application d'un correcteur de couleur
- contiennent une protection solaire

1- Les fonds de teint correcteurs fluides Couvrance :

Ils sont particulièrement adaptés aux imperfections légères à modérées et aux peaux sensibles.

- Appliquez du bout des doigts,
- Déposez par touches sur le visage,
- Lissez de l'intérieur vers l'extérieur du visage, sans oublier la pointe du nez, le lobe des oreilles et le cou.

! En cas de pores dilatés ou de peau très squameuse, préférez le fond de teint fluide au compact ; pour mieux « flouter » les reliefs, l'appliquez en tapotant avec une éponge.

2- Les crèmes de teint compactes Couvrance :

Elles sont parfaites pour dissimuler les lésions sévères du visage et du corps. Elles sont sans conservateur, sans parfum et offrent une protection solaire (SPF30).

2 textures adaptées au type de peau :

- **Confort** ⇒ peau sèche, post-acte
- **Oil-free** ⇒ peau mixte à grasse, acné, homme, corps

- Appliquez à l'aide de l'éponge
- Pour un résultat couvrant ➤ appliquez en tapotant
- Pour un résultat transparent ➤ appliquez en lissant

! Nettoyez régulièrement l'éponge, avec de l'eau et du savon, vous pouvez également la laver en machine.

Comment déterminer la teinte d'un fond de teint ?

- Visage non-maquillé ➤ sur le bas de la joue ou sur le front
- Visage maquillé ➤ sur le haut du pouce
- Peau noire ➤ entre la mâchoire et la pommette
- Corps ➤ sur la zone à masquer

! Ne pas appliquer le fond de teint sur le poignet, la teinte serait trop claire.

A savoir :

- Les teintes claires augmentent le volume
- Les teintes foncées diminuent le volume
- Les tons clairs adoucissent et rajeunissent le visage

■ LA POUDRE

• Elle est **indispensable pour fixer le maquillage** et obtenir une bonne tenue de la correction.

- **Translucide**
 - ⇒ fixe le maquillage
 - ⇒ Matifie les peaux grasses
 - ⇒ Accroche la lumière
- **Eclat**
 - ⇒ poudre « rosée » pour apporter de la « fraîcheur » au teint
 - ⇒ teint terne, gris, olivâtre
 - ⇒ peau mature
- **Soleil**
 - ⇒ effet bonne mine
 - ⇒ effet bronzé
 - ⇒ fixe le maquillage des peaux noires

- Appliquez avec un gros pinceau
- « Balayez » l'ensemble du maquillage afin de bien fixer la correction

! Pour le visage : terminez de l'extérieur vers le centre du visage ainsi le maquillage sera moins visible.

! La poudre est à éviter sur des peaux très sèches (DA, post-peeling...)

▪ LES CRAYONS CORRECTEURS LEVRES ET SOURCILS

Ils s'appliquent après le fond de teint et la poudre.

1- Les crayons correcteurs sourcils Couvance (blond et brun) :

- Sourcils ⇒ post-chimiothérapie, raréfaction des sourcils, cicatrices
 - Pelade ⇒ sourcils, barbe, cuir chevelu
 - Petites dépigmentations ⇒ cicatrice thyroïde, vitiligo péri-buccal...
mais uniquement avec la teinte blonde
- ♦ Choisir des teintes naturelles
 - ♦ Eviter le brun trop roux, le gris foncé et bannir le noir

▫ Application sourcils :

- Dessinez de petits traits afin de représenter les poils
- Poudrez avant et après l'application du crayon
- Terminez en brossant les sourcils

2- Les Duos correcteurs lèvres et contours Couvance (clair et intense) :

⇒ Cicatrices des lèvres, grands brûlés, vitiligo, dermatite atopique, rides péribuccales ...

▫ Application :

- Dessinez le contour des lèvres avec la mine fine
- Colorez avec la mine large

! Cicatrices :

- Avant de redessiner le contour de la bouche, Il est souvent nécessaire d'appliquer du fond de teint et de la poudre sur les lèvres.
- Eviter les couleurs vives, préférer les couleurs douces qui mettent en valeur sans attirer le regard.

! Rides péribuccales :

- l'application d'un crayon contour des lèvres évite au rouge à lèvres de migrer dans les rides.

▪ POUR PROLONGER LA TENUE DU MAQUILLAGE

- ♦ A la fin du maquillage, pulvérisez une légère brume d'Eau thermale Avène à 20 cm de la correction. En s'évaporant, l'eau fixe le maquillage.

▪ SOINS SPECIFIQUES

♦ En présence de chéilite

- Appliquez le **stick lèvres** en couche épaisse.
- Attendez 5 min, puis frottez légèrement les lèvres à l'aide d'un mouchoir en papier afin d'éliminer un maximum de squames
- Terminez par une fine couche de stick.

! Ne pas utiliser de rouges à lèvres nacrés et trop bleutés, ils augmentent la chéilite.

♦ MAQUILLAGE ET PROTECTION SOLAIRE

Lors d'une exposition au soleil, il est conseillé d'utiliser une protection solaire en base de maquillage ou d'utiliser une crème de teint compact solaire.

▪ EN SYNTHÈSE, LES ETAPES A RESPECTER

- | | |
|--|---|
| 1 Hydrater : | Crème de jour |
| 2 Neutraliser les imperfections: | Correcteur vert ou jaune ou corail |
| 3 Unifier : | Fond de teint correcteur |
| 4 Masquer les cernes et les zones d'ombres : | Pinceau anticerne |
| 5 Fixer : | Poudre translucide |
| 6 Sculpter : | Poudre soleil |
| 7 Corriger les sourcils et les lèvres : | Crayon correcteur sourcils
Duo correcteur lèvres et contours |
| 8 Garantir la tenue du maquillage : | Eau thermale Avène |
| 9 Démaquillage : | Impératif tous les soirs |

Conseils pratiques

→ *Dans la mesure du possible, opter pour un maquillage léger.*

Les maquillages épais ont tendance à augmenter les reliefs, accrocher le regard et accentuer le sentiment de camouflage.

→ *Toujours utiliser le maquillage en petite quantité.*

Il est plus facile d'en ajouter que d'en retirer.

▪ EN CONCLUSION

• Le maquillage médical permet :

- de retrouver plaisir et satisfaction à s'occuper de soi
- de moins se soucier du regard des autres
- au final d'améliorer la qualité de vie des patients.

Références :

Nonni J, Le maquillage médical restaure la confiance en soi, Abstract Dermatologie TAP, Septembre 2006.

Nonni J, Merial-Kieny C, Maquillage de correction médicale pour les peaux brûlées, J. Plaies et cicatrisation, 2006, 53, Tome XI

Nel-Omeyer M, Ambonati M, Mengeaud V, Taieb C, Merial-Kieny C, Intérêt du maquillage correcteur medical chez les grands brûlés : impact sur la qualité de vie, tolérance et acceptabilité cosmétique, J. Plaies et cicatrisation, 2007, 58, Tome XII.

Fabienne Sevigné, Maquillage, 1986, éditions AGEP

P.Delamar, Le Maquillage Artistique, 2002, éditions Vigot

