



Dr Laurent Benadiba

Chirurgien Plasticien à Paris et à Genève. Il est qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique depuis plus de 20 ans. Il est enseignant à la Faculté de Médecine de Paris en Médecine Esthétique et co-responsable des diplômes du DUTIC et DUMEG

Plastic surgeon in Paris and Geneva. Qualified in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery over 20 years ago. Teaches Aesthetic Medicine at the Paris medical faculty and is co-supervisor for the DUTIC and DUMEG diplomas.



benadiba.fr

[dr.benadiba.chirurgie.esthetique](https://www.facebook.com/dr.benadiba.chirurgie.esthetique)

[dr.benadiba.chirurgie.esthetique](https://www.instagram.com/dr.benadiba.chirurgie.esthetique)

UN OVALE DE RÊVE : LES TECHNIQUES QUI MARCHENT

THE OVAL OF YOUR DREAMS: TECHNIQUES THAT REALLY WORK

Le relâchement de l'ovale du visage signe du relâchement du bas du visage avec en particulier la formation des bajoues. Avec le temps, le V de la jeunesse s'inverse et devient le V de la vieillesse avec bajoue et ptose des pommettes.

A sagging oval means sagging in the lower face along with the appearance of jowls. Over time, the V of youth is inverted and becomes a V of old-age, with jowls and cheek ptosis.

La demande en fonction du sexe

Retrouver un bel ovale est une demande fréquente des patients car elle s'associe à plusieurs autres signes de l'âge que sont les plis d'amertume (rides de la marionnette), un recul et un aspect crispé du menton, un relâchement du cou, des cordes plastymales ou un excès graisseux du cou. Autant de zones que l'on pourra corriger simplement pour rajeunir cette région. Hommes ou femmes, nous ne sommes pas confrontés au même signe du vieillissement. Chez la femme, la qualité de la peau change avec la ménopause et c'est souvent à cette période que les femmes sont demandeuses de geste de rajeunissement. La peau s'affine, les modifications de poids affectent le visage et aggravent bajoues, sillons et relâchement de l'ovale.

Chez l'homme, c'est plus tardivement que le vieillissement du visage apparaît et la demande est soit liée à un désir de paraître plus « masculin » en redessinant une mâchoire plus marquée ou un menton fuyant ou c'est le surpoids avec un cou un peu gras, un double menton qui suscite une consultation.

Demands according to gender

Patients often ask us to make their oval look good again, because it is associated with several other signs of aging, such as expression lines (marionette lines), a receding chin, a crumpled chin, a saggy neck, platysma cords and excess fat in the neck. These can all be improved by rejuvenating the oval. Men and women do not suffer from the same signs of aging. In women, the skin quality changes with the menopause and it is often at this time that women ask for some rejuvenating procedures. The skin becomes thinner and weight fluctuations affect the face and make the jowls, lines and sagging in the oval look worse.

In men, facial aging tends to appear later and their requests are often linked with a desire to look more "masculine" by strengthening the jaw or correcting a weak chin, or it might be excess weight, a fat neck and a double chin that causes them to seek help.

Les Méthodes de traitement

Les Fillers : Les injections de filler ne peuvent remonter une bajoue, mais permettent de la camoufler. C'est donc une technique utile dans les stades débutants qui permet de retarder l'échéance du geste chirurgical seul capable de remonter la peau et les muscles relâchés créant la bajoue. Le principe est simple, injecter de l'acide hyaluronique devant et derrière la bajoue pour donner un ovale plus horizontal. On peut y associer l'injection des plis d'amertume, des points de tension sur la mandibule et l'angle mandibulaire ainsi la mâchoire bien définie donnera un rajeunissement naturel.

La Radiofréquence : Elle agit en chauffant la peau de façon focalisée stimulant la fabrication de collagène donnant un effet tenseur après plusieurs semaines. Suivant la machine utilisée une à plusieurs séances sont nécessaires. Traitement plus désagréable que douloureux, il ne présente pas d'éviction sociale et peut être couplé aux autres traitements locaux.

Les HIFU : Les ultrasons micro-focalisés de haute intensité. Les HIFU peuvent améliorer le bas du visage, de la zone sous-mentonnaire. La chaleur produite par les HIFU agit sur les fibres de collagène qui se rétractent, provoquant une mise en tension immédiate. Puis, progressivement, le corps fabrique un nouveau collagène qui va restaurer la trame de soutien de la peau.

La lipoaspiration : Il est possible d'aspirer la graisse sous mentale le plus souvent sous anesthésie locale. L'intérêt principal de la lipoaspiration du cou est de stimuler une rétraction de la peau qui permet d'améliorer la région même quand peu de graisse a été aspirée. Cette lipoaspiration peut être isolée ou couplée à un lifting du cou qui permettra dans le même temps de retendre les muscles et de retirer la peau en excès. Car la graisse peut être sous la peau mais parfois sous le muscle. Dans ce cas, un geste plus chirurgical plus important avec une



incision sous le menton permettra de lifter la peau en excès (cou de dindon). Aujourd'hui, le Renuvion ou J-plasma, une nouvelle technologie révolutionnaire permet d'éviter le lifting avec cicatrices en retendant la peau après la lipoaspiration (voir plus bas).

Les fils tenseurs : Comme leur nom l'indique, ils ont une action de tension et non de « Lifting ». Ils permettent de retendre la peau dans les relâchements débutants et peuvent s'associer à d'autres techniques localisées (HIFU, Lipoaspiration...). En pratique, ils agissent sur l'ovale si on a peu ou pas d'excès de peau, 2 à 4 fils par côté sont parfois nécessaires pour agir sur les bajoues. En revanche pour le cou ce n'est pas une très bonne indication car il est difficile de retendre une zone en courbe comme le cou avec des fils, on risque une absence de résultat sur la ligne médiane voir de deviner les fils sous une peau trop fine.

La toxine botulique : le « Nefertiti lifting » : Décrit initialement par un médecin Français, le « Nefertiti lift » fait référence à la célèbre reine égyptienne archétype de la beauté féminine au visage à l'ovale parfait.

Le Principe : Diminuer la contraction du peaucier du cou par la toxine botulique.

La contraction du faisceau latéral du muscle peaucier attire vers le bas les tissus relâchés des joues. Avec le temps, le tonus de repos augmente, le platysma latéral se raccourcit et ne forme plus l'angle de soutien cervico mandibulaire, ce qui fait descendre la glande sous maxillaire. L'ovale du visage est donc altéré avec l'apparition de bajoues.

On injecte quelques gouttes de toxine le long et au-dessous de chaque mandibule et sur la partie supérieure des cordes platysmales latérales. L'injection du DAO doit s'associer à celle du platysma latéral sous-jacent car les plaques motrices sont étalées jusqu'à son niveau.

Si le traitement est efficace, le bord mandibulaire aura une meilleure définition et l'ovale du visage sera amélioré.



**LES LIFTING MODERNES
N'ONT RIEN À VOIR AVEC LES
TECHNIQUES AGRESSIVES
DES 20 DERNIÈRES ANNÉES.**

*MODERN-DAY LIFTS ARE
NOTHING LIKE THE AGGRESSIVE
TECHNIQUES USED OVER
THE LAST 20 YEARS.*

Treatment methods

Fillers: Filler injections cannot lift the jowls, but can camouflage them. It is therefore a useful technique to employ in the early stages and allows us to hold off surgery, which is the only way of lifting the sagging skin and muscles that create jowls. The theory is straightforward: inject hyaluronic acid in front and behind the jowl to make a more horizontal jawline. We might also inject into the expression lines, any tension points on the jaw and the mandibular angle, as well as the jaw itself to make it more defined and give a natural rejuvenating effect.

Radiofrequency: This acts by heating up the skin in a focalised way, which stimulates collagen production and gives a firming effect after several weeks. Depending on the machine used, one to several sessions are required. The treatment is more uncomfortable than painful, it requires no downtime and can be coupled with other local treatments.

HIFU: High Intensity Focused Ultrasounds HIFU can improve the lower face and the area under the chin. The heat produced by the HIFU acts upon the collagen fibres, which retract, leading to an immediate tightening effect. Then, gradually, the body makes new collagen which restores the skin's support structure.

Liposuction: We can suck out the fat from underneath the chin, usually under local anaesthetic. The best thing about neck liposuction is that it causes the skin to tighten, which improves the area's appearance even when just a little fat has been removed. This liposuction can be carried out on its own or combined with a neck lift, which tightens up the muscles and removes any excess skin. Remember that fat is stored underneath the skin but sometimes underneath the muscle too. In this case, more invasive surgery is required, with an incision underneath the chin that enables us to rehang the excess skin (turkey neck). Today, Renuvion or J-plasma, a revolutionary new technology,

Le lifting cervico-facial : Le Lifting fait encore peur car il est souvent synonyme de changement trop visible, visage tiré, bouche déformée... Les lifting modernes n'ont rien à voir avec les techniques agressives des 20 dernières années. Ils sont adaptés sur mesure aux choix du patient et à son âge.

L'action est toujours mixte; rétention musculaire, redrapage cutanée, et reconstruction des pertes de volume graisseux si besoin. L'intervention peut avoir lieu sous sédation et anesthésie locale et même en ambulatoire. Les suites sont simples avec un retour à la vie normale en 8-10 jours. Ainsi l'ovale signe de jeunesse est retrouvé et maintenu pour de nombreuses années. Aujourd'hui on peut envisager 3 liftings dans sa vie. A chaque fois, le geste sera adapté à l'âge et au vieillissement du visage et c'est pourquoi il sera plus léger.

Le Renuvion Ou J-Plasma : Cette nouvelle technologie révolutionnaire utilise la radiofréquence couplée au gaz hélium afin de créer une rétraction de la peau sans cicatrice. Très utilisée au niveau du corps (ventre, cuisses, bras...), le Renuvion est possible au niveau du cou et de l'ovale du visage. Il est réalisable sous anesthésie locale couplé ou non à une lipoaspiration de la graisse du cou. L'effet tenseur est quasi-immédiat avec un retour à la vie normale au bout de 48h.

L'ovale du visage est le symbole de la jeunesse, le conserver longtemps est possible par l'association de méthodes médicales légères, de plus en plus efficaces et novatrices.

Lorsque le relâchement, les bajoues seront trop marquées, une chirurgie « sur-mesure » sera efficace et de façon durable.

allows us to avoid performing a lift, with its resulting scars, by tightening up the skin after liposuction (see below).

Tensor threads: Like their name suggests, these have a tensing effect rather than a lifting effect. They allow us to tighten up the skin in cases of mild sagging and can be combined with other localised techniques (HIFU, liposuction, etc.). In practice, they can be used on the oval if we have only a little or no excess skin. 2 to 4 threads are usually required per side to improve the jowls. However, they are not recommended for the neck because it is difficult to tighten up a curved area of skin, such as the neck, using threads: we risk unsatisfactory results on the midline, and the threads might even be visible if the skin is very thin.

Botulinum toxin, the “Nefertiti lift”: Originally described by a French doctor as a “Nefertiti lift”, this procedure is named after the famous Egyptian queen, the archetype of female beauty, who had a perfect oval-shaped face.

The idea is to reduce the platysma muscle's contractions using botulinum toxin.

When it contracts, the lateral fascicle of the platysma muscle pulls the sagging cheek tissues downwards. Over time, this muscle becomes stronger when it is at rest and the lateral platysma becomes shorter and no longer creates the cervico-mandibular support angle, which makes the submaxillary gland drop. The oval of the face is therefore altered and jowls appear.

We inject a few drops of toxin along and underneath each mandible and on the upper part of the lateral platysma cords.

We should also inject the DAO when we inject the subjacent lateral platysma because the motor plates stretch right up to this point.

If the treatment is effective, the edge of the jaw will be better defined and the oval of the face will look better.

Cervicofacial lift: Lifts still scare people because they are often synonymous with a visible change, taut skin, a deformed mouth, etc. Modern face lifts are nothing like the aggressive techniques performed over the last 20 years. They are tailored to the patient and their age.

The action is always a mixed one: tightening up the muscles, rehangng the skin, and rebuilding any loss of fatty volumes, if required. The operation can be carried out under sedation and local anaesthetic, and even in outpatient surgery. The after-effects are mild, with the patient back to normal after 8-10 days. It makes the oval look youthful again and keeps it that way for several years. Nowadays, you can have up to three face lifts over your lifetime. Each time, the procedure is adapted to your age and how your face has aged, which is why it is lighter.

Renuvion or J-Plasma: This new, revolutionary technology uses radiofrequency coupled with helium gas to tighten the skin without scarring. Often used on the body (belly, thighs, arms, etc.), Renuvion can now be used on the neck and oval of the face. It can be carried out under local anaesthetic and may be coupled with liposuction to deal with any excess neck fat. The firming effect is almost immediate and the patient is back to normal after 48 hours.

The oval of the face is a symbol of youth, and we can now preserve it as long as possible through a combination of light medical procedures, which are becoming more and more innovative and effective.

When the sagging or jowls become too severe, “tailored” surgery can offer an effective and long-lasting solution.